

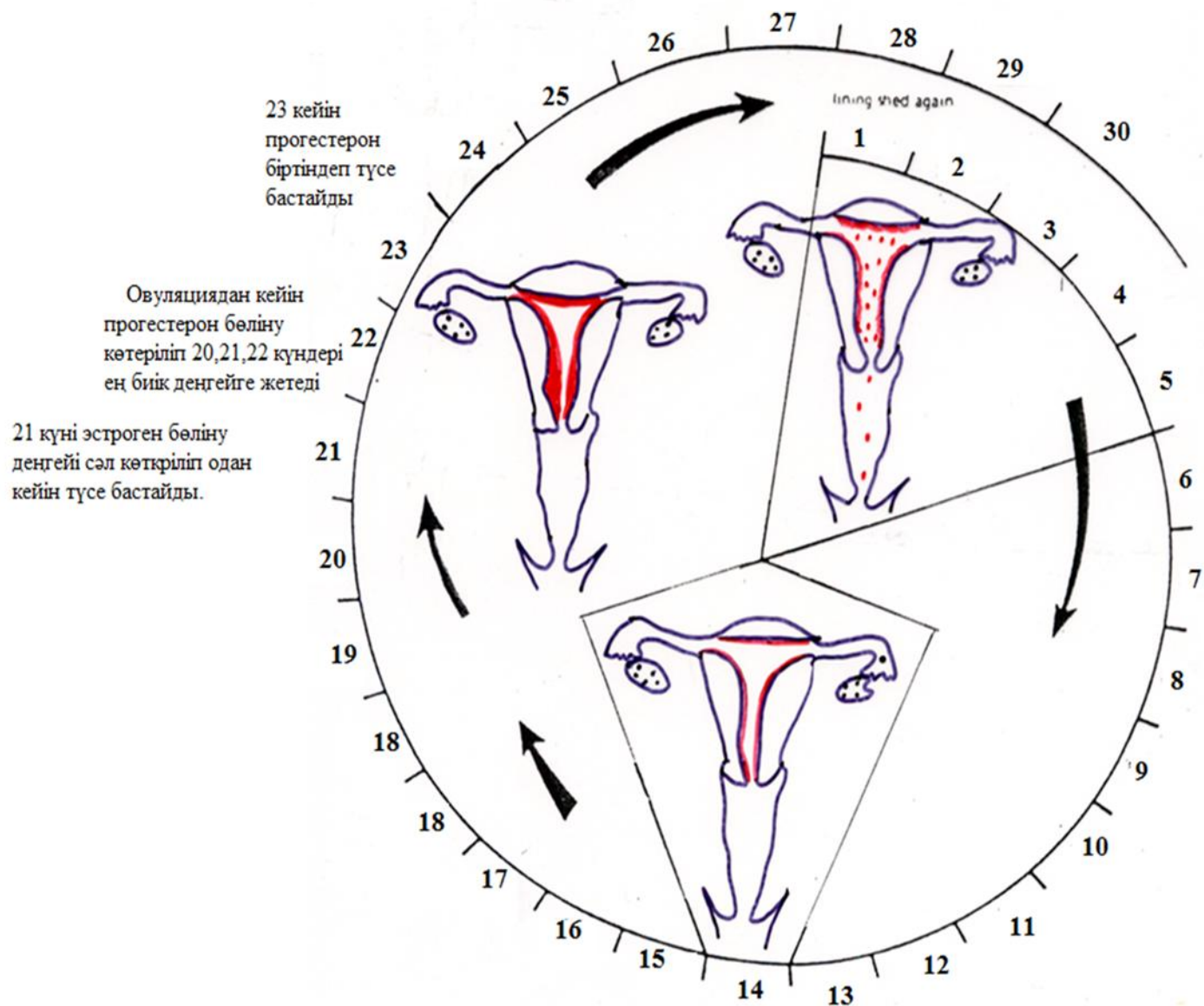
Сабақ тақырыбы:
Етеккір айналымы.

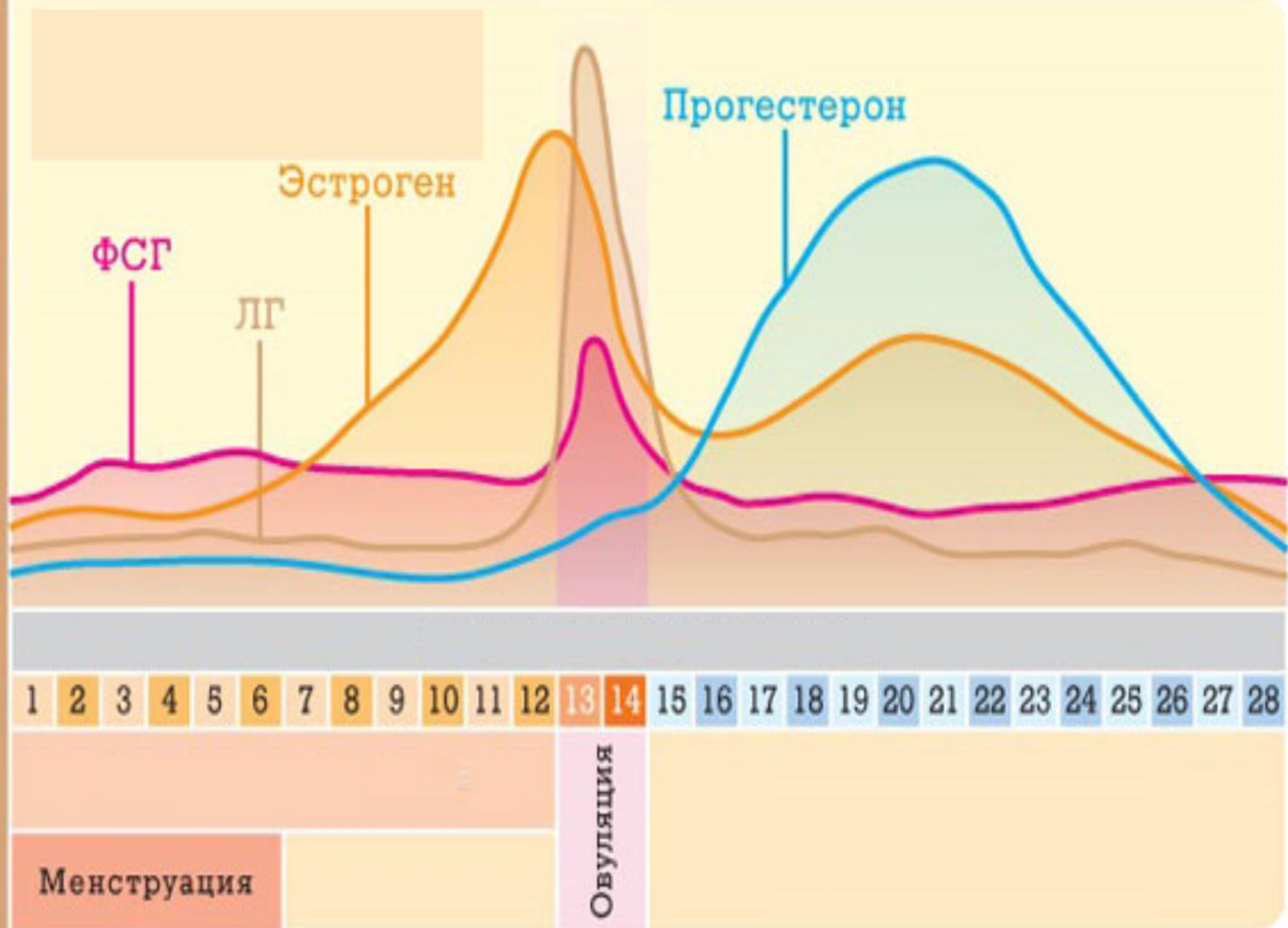
Оқу мақсаты:

9.2.1.3 етеккір айналымы мен ондағы эстроген мен прогестерон маңызын сипаттау

Менструальдық цикл - бұл әйелдердің көбею жүйесінде (әсіресе жатыр мен аналық бездерде) пайда болатын тұрақты, табиғи өзгеріс, бұл жүктіліктің болуын мүмкін етеді.







1 кезең: Фолликулярлық фаза (1-ден 13 күнге дейін)
Мида орналасқан гипофиз безі гонадотропинді шығаратын гормон (ГнРГ) деп аталатын гормон шығарады. Бұл гормон, басқалармен бірге - фолликулаларды ынталандыратын [ФСГ] және лютеинизирлейтін [ЛГ] гормондар - аналық бездердің бірінің фолликулаларында 10-20 жұмыртқаның жетілуін ынталандырады.

2 кезең:

Овуляция фазасы

(ұзақтығы жеке ерекшеліктеріне байланысты)

Циклдің шамамен 14-ші күнінде ЛГ гипофизден бөлініп шығады да, ең үлкен фолликул жарылып, жатыр түтігіне енген жетілген жұмыртқаны босатады.

3 кезең: лютеин фазасы (15-28 күн)

Ооцит жатыр түтігі арқылы бірнеше күн бойы қозғалады, онда оны ұрықпен ұрықтандыруға болады. Одан кейін аналық безде қалған бос фолликулды сары дене деп атайды. Ол эндометрияны эмбрионды имплантациялауға дайындап, оны қоректендіру және қалыңдатуға көмектесетін прогестерон гормонын бөле бастайды. Егер эмбрион имплантацияланған болса, әйел денесінде жүктілік туралы сигнал беретін адам хорионикалық гонадотропин (ХГЧ)- пайда бола бастайды. Егер жұмыртқа ұрықтандырылмаған болса, эндометрия деградацияға ұшырайды, бұл етеккірмен көрінеді. Әдетте, етеккір циклі 28-32 күнге созылады.



Менструальдық цикл кестесін бақылау бағдарламалары

